

**eatrend****Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
Reggeli	Felnőtt	Citromos tea, Tejbegríz Kakaó szórattal	Erdei gyümölcsös limonádé, Füstölt sonkás szendvicskrém Félbarna kenyér	Barackos tea, Körözöttes Korpás kenyér	Limonádé, Tojásrántotta Rozskenyérrel Paprikával	Tej, Mogyorókrém Félbarna kenyér	Epres tea, Füstölt kolbász Margarinnal Félbarna kenyérrrel Paprikával	Citromos tea, Tavaszi felvágott Margarinnal Graham kenyérrrel, Paradicsommal												
		Energia: 749.91 Kcal / 3,134.62 KJ		Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ		Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ		Energia: 626.22 Kcal / 2,617.60 KJ		Energia: 670.17 Kcal / 2,801.31 KJ		Energia: 533.95 Kcal / 2,231.91 KJ		Energia: 518.34 Kcal / 2,166.66 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		17.00 g	6.92 g	3.31 g	15.56 g	13.28 g	7.61 g	13.63 g	4.06 g	1.76 g	28.85 g	24.17 g	13.61 g	24.56 g	18.10 g	3.00 g	15.60 g	10.45 g	4.08 g	16.79 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
153.91 g	88.42 g	0.88 g	75.46 g	9.99 g	4.00 g	86.67 g	29.98 g	1.92 g	72.17 g	9.99 g	3.79 g	101.46 g	14.40 g	0.40 g	94.01 g	19.99 g	0.68 g	87.35 g	19.99 g	2.93 g
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)		1,7		1,3		1,5,6,7,8		1,(7)		1,(7)		1,(7)						
Tízórai	Felnőtt	Görögdinnye	Alma	Nektarin	Alma	Görögdinnye	Nektarin	Kefír Félbarna kenyérrrel												
		Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 62.25 Kcal / 260.21 KJ		Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ		Energia: 376.47 Kcal / 1,573.64 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		1.00 g	0.40 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.00 g	0.40 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	18.56 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.00 g	0.00 g	0.02 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	13.00 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	71.96 g	0.00 g	0.60 g
																		1,7		
Ébéd	Felnőtt A menü	Tárkonyos sertésraguleves, Burgonyás tészta Csemege uborkával	Rántott leves Pírtott kenyérröccával, Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel	Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel, Szilvás gombóc Porcukor szórattal Gyümölcs	Francia hagymaleves, Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyérrrel	Kertészleves, Bakonyi sertésragu Orsó tésztával	Tárkonyos szárnyas raguleves, Sajtos pogácsa	Csontleves Eperlevél tésztával, Reszelt máj Tört burgonyával Csemege uborkával												
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ		Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ		Energia: 1,805.04 Kcal / 7,545.07 KJ		Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ		Energia: 719.13 Kcal / 3,005.96 KJ		Energia: 1,030.80 Kcal / 4,308.74 KJ		Energia: 536.14 Kcal / 2,241.07 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		26.10 g	20.67 g	1.19 g	26.21 g	38.48 g	2.05 g	52.49 g	78.00 g	22.63 g	40.57 g	50.06 g	11.11 g	32.55 g	33.90 g	4.44 g	42.61 g	40.49 g	14.64 g	31.13 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.65 g	0.00 g	4.49 g	88.51 g	0.05 g	3.16 g	220.66 g	59.94 g	15.23 g	94.89 g	0.00 g	6.40 g	70.14 g	0.00 g	1.49 g	123.42 g	0.02 g	4.62 g	73.03 g	0.04 g	7.25 g
1,7,9,15,(3),(12)		1,7,10,15,(12)		1,7,(3),(6),(12)		1,3,7		1,7,9,(3)		1,3,7,9		1,3,9,15,(12)								
Uzsonna	Felnőtt	Soproni felvágott Margarinos Graham kenyérrrel Paprikával	Helyben sült csokoládékrém rúd	Paprikás szalámi Margarinos Kiflivel Kígyóborkával	Poharas puding Korpás kiflivel	Zala felvágott Margarinos Korpás kiflivel Jégcsapretekkel	Kockasajt Kiflivel	Detki keksz												
		Energia: 496.36 Kcal / 2,074.78 KJ		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ		Energia: 356.69 Kcal / 1,490.96 KJ		Energia: 252.06 Kcal / 1,053.61 KJ		Energia: 373.83 Kcal / 1,562.61 KJ		Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ		Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		18.08 g	17.64 g	6.38 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	11.84 g	13.76 g	2.30 g	10.68 g	1.54 g	0.14 g	16.58 g	11.96 g	4.28 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	4.08 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.12 g	0.00 g	3.86 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	46.34 g	4.40 g	0.95 g	48.56 g	0.00 g	1.12 g	50.07 g	6.24 g	2.06 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	39.40 g	4.56 g	0.19 g
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)		1,(7)		1,(7)		1,7		1,7		1,(3),(5),(7),(8)						
Vacsora	Felnőtt	Barackos tea, Csemege szalámi Félbarna kenyér Kígyóborkával	Meggyes tea, Sült kolbász Mustárral Félbarna kenyérrrel	Citromos tea, Zöldséges csirkeragu Párolt rizsszel	Málnás tea, Sertés párizsi Margarinos Graham kenyérrrel Jégcsapretekkel	Citromos tea, Rakott burgonya Csemege uborkával	Epres tea, Pulykamell sonka Margarinos Félbarna kenyérrrel Kígyóborkával	Barackos tea, Soproni felvágott Vajkrém Félbarna kenyérrrel Jégcsapretekkel												
		Energia: 537.94 Kcal / 2,248.59 KJ		Energia: 1,037.19 Kcal / 4,335.45 KJ		Energia: 704.48 Kcal / 2,944.73 KJ		Energia: 568.05 Kcal / 2,374.45 KJ		Energia: 934.83 Kcal / 3,907.59 KJ		Energia: 517.92 Kcal / 2,164.91 KJ		Energia: 724.36 Kcal / 3,027.82 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	
		16.60 g	10.50 g	3.88 g	40.97 g	54.50 g	24.53 g	26.35 g	18.65 g	2.72 g	17.58 g	12.57 g	4.56 g	27.34 g	38.20 g	11.65 g	19.48 g	6.46 g	2.83 g	18.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.50 g	34.38 g	0.81 g	94.72 g	24.98 g	5.05 g	106.77 g	29.98 g	3.27 g	95.92 g	26.23 g	3.11 g	117.99 g	19.99 g	6.62 g	95.12 g	34.38 g	0.98 g	94.72 g	26.23 g	1.71 g
1		1,10,(12)		1		1,(7)		1,3,7,15,(12)		1,(7)		1,7		1,7						

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

öské: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűk

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestú út 85.
 Cégjegyzéki szám: 1775408-5-13
 Adószám: 14593560-4-13

.....

Oldalak

1 / 1

2024.02.23. 11:17:22 | QB - Élelem



3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.

Élelmezésvezető